



犬山白寿苑だより

創立記念式典並びに敬老会

平成二十三年 九月十四日 午前十時半より
 犬山白寿苑 尚歯館ホールにて「創立記念式典並びに敬老会」が挙行されました。

社会福祉法人白寿苑の設立記念及び敬老のお祝いには毎年式場の中央に“日の丸”の国旗を掲げており、国歌斉唱が行われます。

今年もご利用者様・ご家族様、理事長始め役員の方、職員など多くの皆様の参加により、大きな祭典となりました。

式典では理事長より社会福祉法人創立に至る想いや今後の介護についての暖かい想いがご利用者様に届けられました。敬老会では白寿、卒寿・米寿・傘寿・喜寿そして百歳以上のご利用者様に心ばかりのお祝いの品をご用意し、お祝いを致しました。皆さんしっかり受け答えをして下さり、嬉しい一日となりました。

その後に、敬老会第二部として「内田流」の舞踊が披露され皆さんうっとりと言われ、流れるような時間を過ごすことができました。職員にとっても、この日は、記念すべき日となり、あらためてお年寄りを敬うことについて考えることができました。

彼岸法会

九月二十二日 午前十時半より
 犬山白寿苑 尚歯館ホールにて常福寺のご住職をお迎えし、秋の彼岸法会が厳かに行われました。

犬山白寿苑では開設以来、毎年盆と春・秋の彼岸に供養を行っています。今年は篤志家の方による仏具とお位牌を新調し、「犬山白寿苑先亡之霊位」としてご供養を致しました。故人を敬う気持ちは、先祖、お年寄りを大切に思う気持ちに通じると考えております。

今年も多くの皆様にご参加頂けましたことを心よりお礼申し上げます。
 彼岸法会終了後、ご家族様から身に余る感謝のお言葉を頂戴し、ご利用者様からもご供養ができたことへのお喜びの声をいただきました。



带状疱疹

(たいじょうほうしんおびくさ)



皆さんは带状疱疹をご存じでしょうか？

带状疱疹とは水痘と同じウイルスで神経組織の中で潜伏し疲労やストレスで免疫力の低下した中高年や高齢者に発症しやすいと言われています。

皮膚にチクチクと痛みを感じ、発疹から水疱が帯状に胸部・背中・腹部・顔面に現れるのが特徴です。

左右どちらか片側に現れ、早期発見・治療が重要です。

带状疱疹になるのは、疲れやストレスで体の抵抗力が低下している証拠です。

無理をせずに、栄養と睡眠を十分にとり、規則正しい生活をするのが大切です。

また、その痛みを冷やすとかえって強くなるので、できるだけ温めるようにすることが大切です。

尚 齒 館 便 り

9月に入り、朝・夜は大変涼しくなりましたが、日中はまだ残暑が続いています。

先日、尚齒館のバルコニーにて、観月会を開催いたしました。全館合同ということもあり、たくさんの利用者様に参加して頂きました。最初は曇っていた空もだんだんと晴れてきて綺麗な満月が夜空に輝いていました。

お月見ということで、皆様、おしることお茶をおいしそうに召し上がりながら秋の歌を歌ってみえました。満月を眺め、秋風を感じられた楽しい一時を送って頂けたのでは。と思っています。今度も風情を感じて頂けるようなイベントを企画し、利用者様との時間を大切にしていきたいと考えています。



スポーツ大会のお知らせ



H23. 10. 11火曜日 AM10:15分から、濫觴館、尚齒館、寿考館の3館合同にて苑内駐車場にてスポーツ大会を開催します。(雨天時は18日に行います)

プログラムとして、10時から開会式、開会の辞、白寿苑の歌斉唱、準備体操、選手宣誓になります。

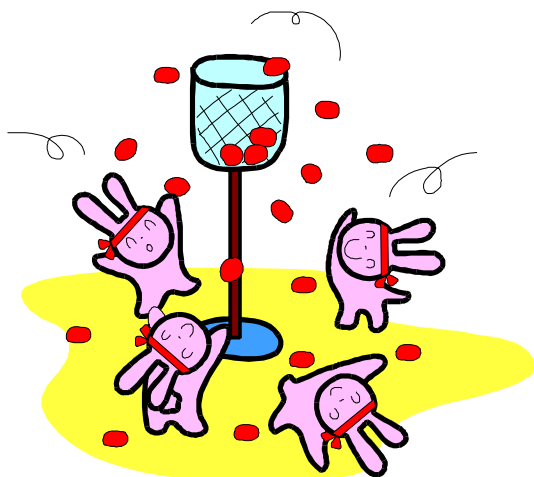
10時半から競技開始となり、パン食い競争から始まり、仮装アメ探し競争(紅白対抗職員)玉入れ(3回実施)の順番に行って行きます。

11時半から閉会式が行われ、結果発表、参加賞授与(勝ったチームには賞状+参加賞、負けてしまったチームには参加賞)、閉会の辞

利用者様は、白組、紅組に分かれ、競技に参加されます。

両組、怪我をしない様注意して頂き、全力を出し競技に励んで下さい。楽しみにしています。

ご家族の皆様、利用者様が一生懸命に頑張られますので、是非応援宜しくお願いします



HAVE A NICE DAY



いつもありがとうございます

デイサービスのご利用者様は、じっとしているのが嫌いなのかいつも何かお手伝いをして下さいます。お茶をくんで下さったり、テーブルが汚れると「ぞうきん貸してね！」と自分のテーブルはおろか他の方のテーブルも拭きに行ってくださいます。

私達もそんな皆さんにリハビリの一つとしての、洗濯物たたみであったり、おやつを支度などに参加をして頂いています。皆さんで楽しそうにお身体を動かしておられ、お元気な様子で楽しんでみえます。

誕生日会(濫觴館)

9月14日に敬老会が行われました。長寿のお祝いとして、濫觴館では、三輪様、岡村様、竹内様、澤田様、鹿野様、稲垣様のお祝いをしました。

まだまだ暑い日が続いていますがそろそろ夏も終わり、秋へと近づいてきます。

季節の変わり目、体調を崩しやすいので私たち介護士も利用者様の体調管理に気を付けていき元気に過ごして頂けるように支援していきたいと思えます。

紅華町だより

紅華町便り 10月

9/12(日) 中秋の名月の夜、白寿苑 尚齒館にて観月会が行われました。当初雲に覆われていたお月様も顔を出し、夜空に輝く美しい名月を眺めながら、甘いぜんざいを召し上がられました。紅華町からも2名の利用者様が参加され、「綺麗だし美味しかったよ」と、堪能された様子でした。 行事前日「明日が中秋の名月で、お月見がありますよ」とお伝えすると、とても楽しみにされ、当日は朝から「今夜だったか?」「天気はいいな」等と何度も確認される利用者様もありました。 又、「昔はな、ススキを飾って、団子や地いもを食べたもんだわ」とお話して下さった通り、夕食のメニューに月見団子や里芋のきぬかつぎが出され、喜ばれていました。 これからも昔を懐かしく思い出して頂ける様な季節の行事を企画し、参加して頂くことで、いつまでもお元気で、楽しみながら生活して頂ける場でありたいと思えます。 さらに来年は、寿考館屋上でもお月見ができれば、もっと沢山の利用者様に参加して頂けるのでは・・・などとお月様を眺めながら考えた夜でした。

花笠町だより

秋はおいしい食材が豊富で味覚の秋と言われていています。私も食べ過ぎてしまっそうです。

食えると気になるのが体重ですが利用者様は決して太っているわけではないので特に制限する事なく自由に食べて頂いています。誕生日に手作りケーキを食べたり、外出して好きな物を食べて活気ある生活を送っています。そんな利用者様の影響を受け職員も日々の業務に活気を持って臨むことが出来ています。この関係がいつまでも続いていくことを願っています。

思川町・音楽療法

毎月各館で音楽療法が行われています。寿考館 2F では 2 ヶ月に 1 回音楽療法の先生に来て頂いています。

思川町の皆様は歌がとても大好きで、毎日、歌謡曲や時代劇のテーマソングなど、いつも口ずさんでおられたり、時折職員が歌い出すと踊りながら歌ってくださいます。当日参加される入居者様は少ないですが、音楽療法を楽しみにされていらっしゃるようです。また、体操も行ったださる音楽療法は普段、運動されない方も歌を通して無理なく 1 時間ほど楽しく参加されていました。



どんでん館に行ってきました

日増しに秋の深まりを感じる季節になりました。これから山の木々が赤や黄色に彩りゆき、見頃を向かえることでしょう。

現在、松月町の皆様は穏やかに毎日を過ごされています。

先日、誕生日を迎えられた利用者様と共に、犬山市にある

「どんでん館」に行ってきました。

この施設では国指定重要無形民族文化財の犬山祭で曳かれている車山が展示されており、犬山祭の勇壮な雰囲気を感じられる様に祭りの一日を

光と音で演出されていました。展示されている、からくり人形の紐を

引っ張り人形の首を動かして楽しそうにご覧になられていました。楽しそうな利用者様の顔を見られ、私達職員も嬉しく思いました。



レッツゴー・小牧山

9月10日小牧山史跡公園にて小牧山お月見祭りが開催されました。きっと足を運ばれた方も見えるでしょう。その中で【薪能】が披露されると聞き、是非、ご利用者様に見学して頂きたいと思い濫觴館より3名の方をお誘いし出かけてまいりました。

「せっかくの外出、どこかでご飯を食いたいね」と利用者さん、職員で話し合います。小牧アピタにてお寿司を食べる事になりました。マグロ、サバ、サーモン、イクラ、アナゴ男性利用者さんは大きいネタも一口で食べられ「おいしいね」と満面の笑顔。またある女性利用者さんは回転するお寿司にビックリ！とても楽しい時間でした。

さて、お腹もふくれ時間もいい感じ。さぁ行くぞ！と皆で小牧山まで移動です。ものすごい人ごみにお祭りの雰囲気を感じながら【薪能】が行われている会場に到着。まるで席を空けてくれたかの様に良い場所が空いています。能を見学し日本文化の世界に皆でひたる事30分。ちょうど帰苑時間になると第I部演目が終了しました。帰りの車で能談議に花を咲かせながら無事帰苑。皆さまお疲れ様でした。また一緒にでかけましょう。

手毬町(誕生日会)

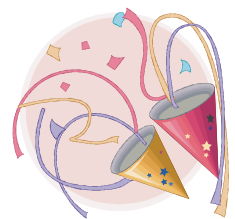


手毬町では毎月第2日曜日に誕生日会・又はおやつ作りをしています、今回は3名の利用者様の誕生日なので9月11日に誕生日会を行いました。

食べたい物をお聞きしたところ「甘いもの・ケーキ」と言ってみえたので、今回はチョコレートケーキ作りをすることにしました。

皆様と和やかな雰囲気の中で声を掛けあいながら手を取り合い、ケーキのデコレーションを手伝って下さいました。そして皆様と誕生日の歌を歌い、出来上がったケーキを食べて頂きました。最後に職員から3名の方にプレゼントをお渡しし、笑顔あふれる誕生日会を行うことができました。

次回の行事にもご利用者の皆さんにお楽しみ頂けるコミュニケーション・つながりを深くしていけるようないろいろな企画を考えていきたいと思っております。



観月会を行いました



先日9月12日に観月会が行われました。中秋の名月=満月とは限りませんが、満月を見ることができました。

「中秋の名月」には月を眺めて、供え物をするなどといった習慣がありますが、そもそも「中秋の名月」とは何でしょう。昔から秋こそが月を見るのによい季節とされてきましたが、秋である7月~9月のちょうど真ん中の日が8月15日です。そのため、8月15日を「中秋の名月」と呼んで月をめぐることにしたのです。今年の観月会は途中まで曇り、職員が手作りの月で観月して頂こうとした時、雲の向こうから満月が見えてきました。皆さん「すごい」「きれい」と思わず声に出してしまう程喜んでくださいました。おしるこを召し上がり、「美味しいね。来て良かったわ。」というお言葉を頂きました。また犬山の夜景も楽しめました。楽しんで頂けてとても嬉しく思います。来年も満月になってほしいですね。

犬山白寿苑居宅だより（高齢者あんしん相談センター楽田サブ）

在宅生活での高齢者の相談窓口ということで様々な高齢者やご家族の方に関わらせていただいています。

高齢でもすごく元気な方、初めての介護で何をしたら良いか分からず迷ってみえる方など様々な出会いがあります。

「介護予防」とは介護が必要になることをできるだけ遅らせ又介護されるようになってからはその状態を維持、改善して悪化させないようにすることの手段です。「介護予防」と言うと自分にはまだ早い、今更やってもと言われる方もみえますが私たちは高齢者の方やご家族に介護予防の重要性を伝え理解していただき、いつまでも元気で楽しく生活が送れるようにサポートさせていただきます。

試行錯誤の毎日ですが訪問時に高齢者の方やご家族の方から「体の調子が良くなった」「楽しみがみつかった」と声を掛けられた時はとても嬉しくこの仕事の喜びを感じています。

本苑の十月の主な予定行事

- 十月 五日・一九日 雅鳥様慰問
- 十月 七日・二二日 川柳教室
- 十月 一日 スポーツ大会
- 十月 一三日 アニマルセラピー
- 十月 一四日 バイキング食
- 十月 一七日 床屋さん
- 十月 一八日 ㊿, mo美容院さん
- 十月 一八日 歌と踊りの花しるべ様慰問
- 十月 二一日 大島日出子様社中慰問
- 十月 二五日 犬山市介護相談員さん来苑
- 十月 二五日 犬山春日会様慰問
- 十月 二六日 床屋（ひばり）さん
- 十月 二七日 割子弁当
- 嘱託医先生往診・毎週水曜日
- 皮膚科先生往診・十月 六日
- 犬山病院先生往診・十月三・二十四日
- マッサージさん往診・毎週月・水・金曜日
- 理学療法士さんリハビリ・十月 十三日
- 菓子販売・【溢・尚】毎週火曜日

暖かいご支援ありがとうございます。

皆様より寄せられますご寄付・ご支援に感謝申し上げます、より一層の入所者様へのサービス向上と施設運営に役立たせていただきます。

（全事業所共通）

TEL : 0568-67-6699

FAX : 0568-67-8910

（居宅・地域包括・在宅支援）

TEL : 0568-67-6684

FAX : 0568-67-8910

E-mail:hakujuen@i-hakujuen.or.jp

HP:http://www.i-hakujuen.or.jp

ナーシングホーム（特養）犬山白寿苑

デイサービスセンター犬山白寿苑

在宅介護支援センター
犬山白寿苑

敬愛
犬山白寿苑

地域包括支援センター
楽田地区サブセンター

犬山白寿苑ショートステイ
犬山白寿苑ケアマネジメントセンター