



犬山白寿苑だより

謹賀新年



皆様明けましてお芽でとうございます。

平素より社会福祉法人白寿苑の運営に格別のご厚情を賜り心より御礼申し上げます。幣法人も皆様のお力添えをもちまして本年も無事に新年を迎えることができました。

本年は「亥（い）」の年です。亥（猪）の肉は、万病を防ぐと言われ、無病息災の象徴とされていることから、昨年のような災害が無く皆様が健康に過ごせる年となるよう願っております。

幣法人は、犬山白寿苑では開設以来早三十八年目、小牧白寿苑も本年の五月には満四年を迎えます。また、四月には一昨年から準備を進めてまいりました稲沢白寿苑が開設いたします。本年もより一層ご利用者様に安心して過ごしていただけるよう全職員努力してまいります。

私たちは「敬愛」を基に本年も職員一丸となって、ご利用者様並びにご家族様、地域社会の皆様喜んで戴ける様、日々精進致し続けます。平素より温かい支援に感謝致しますと共に、倍旧のご指導ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

年頭に当たり、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げ、新年のご挨拶と致します。

理事長 平山哲了

心の豊かさは人との触れ合いから

新年、明けましておめでとうございます。

皆様におかれましてはお健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

また、皆様のご尽力とご努力に支えられ昨年一年大過なく、利用者様の生活支援をさせていただくことができました。たこと心よりお礼申し上げます。

犬山白寿苑は古き良き日本文化や伝統を大切にし、古き良き時代を思い起こしていただく時間を大切に考えております。AIの時代を向かえようとしていくのかもしれない。新たな時代を向かえようとしているのかもしれない。

私たちにも言える事ですが、心の豊かさは、生活の便利さで生まれるものではなく、人との触れ合いの中生まれるものだということを根幹に置き、職員一人ひとりが利用者様に寄り添う気持ちを大切にし、利用者様お一人おひとりが日々の生活の中で安心して少しでも楽しく過ごしていただける生活支援を第一に考え、利用者様から「ここに来て良かった」、「あなたに介護してもらえて良かった」と言っていただけ施設でありたいと思います。また私たちにとつても、誇りを持って働ける施設でありつづけたいと思います。

これからも忌憚のないご意見をいただき、ご指導ご鞭撻賜れます様お願いを申し上げます、皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。

施設長 廣瀬淳一

濫觴館便り

新年明けましておめでとうございます
 昨年は格別のご厚情を賜り、厚く御礼を
 申し上げます。



さて濫觴館では毎年三が日には、書初め、福笑い
 を行なったり、福茶や甘酒を作り皆様に召し上がっ
 て頂いております。また希望される利用者様にはお
 屠蘇の提供もさせて頂いております。お屠蘇とは「邪
 気を屠り、魂を蘇らせる」という意味があり、元旦
 にお屠蘇を飲むことでその年の邪気を除き、家庭健
 康で幸福を迎えると言ひ伝えられています。そうす
 お猪口にて召し上がって頂いておりますが、「こんな
 小さいお猪口じゃなくてコップで飲まんなあ」
 「日本酒が飲みたいなあ」との声がたくさんの所か
 ら聞こえます。

ご利用者の皆様、ご家族の皆様におかれましては
 良いお正月を過ごして頂き、今年一年幸の多い事
 を、職員一同心よりお祈りいたしております。

さて最後に昨年のクリスマス会の様子を紹介さ
 せて頂きたいと思っております。

安井智宏



尚齒館便り

明けましておめでとう
 ございます。

昨年、尚齒館では、
 利用者の皆様と一緒に
 クリスマスソングを歌う



企画を、イベント委員が考え、時間のあ
 る時に練習をしていました。ただ、皆様
 唄い慣れていないのかメロディーを聴
 いてもポカーンとされる方もいて、中々
 覚えるのは大変そうでした。

今回初めて知った事なのですが、「ジ
 ングルベル」と言う曲、メロディーは一
 緒なのですが全然違う歌詞があるよう
 です。実際にロビ（カラオケの機械）に
 入っていた歌詞では、子供の頃に歌った
 良く知っている物とは違い驚きました。
 まさかこの歳で、ジングルベルについて
 少し詳しくなるとは思いませんでした
 が、何気なく過ごす日々の中には色々実
 は知らないことも多く、知ろうとする好
 奇心は、いくつになっても大事なのだ
 と感じるものでした。

某番組のキャッチフレーズの様に、
 『ぼーっと生きてんじゃねーよ!』と言
 われない様に、気をつけたいものです
 ね。

稲垣伸治

居宅便り

秋も深まった11月25日(日)「健康寿命を
 延ばしませんか?」という交流会が、社会福
 祉法人白寿苑の地域貢献事業として行われ
 ました。



健康寿命を延ばすにはまず、自身の健康状
 態を知ることが大切です。血圧の測定のは
 か、なかなか計る事のない握力や血中酸素飽
 和度などを測定していただきながら、脳ト
 レ、筋力アップ体操、高齢者疑似体験など
 を行いました。犬山白寿苑の施設見学も並行し
 て行い、参加された方からは、館内がきれ
 いで感心しました、との感想も頂き、一時間三
 十分の短い時間ではありましたが、ご満足
 いただけたのではないのでしょうか?

また、その日ご利用者様が召し上がって
 いる食事と同じ内容の昼食も、食べて頂きまし
 ました。「やさしいお味
 でとても美味しい
 ですね」、と好評で
 した。

次回は、2月中
 旬を予定していま
 す。皆様のご参加
 をお待ちしております。

井口扶美世



医務室便り

風邪・インフルエンザに気をつけよう

①熱が上がり始め、寒気がするときは？

温かくして身体を休めましょう。熱は身体の免疫反応。保温と休息は、免疫力を活発にしてくれます。

②熱が高くてつらいときは？

薄着で熱を外に逃しましょう。厚着をすると熱の放散ができなくなり、身体の周りで熱がこもり、体温が上がります。また大量に汗をかいた時は、水分補給しないと、脱水症状になります。

③食欲がないときは？

胃腸に影響がでているので、無理に食べても負担になります。食べられるものを少しずつ口にしましょう。

風邪を引いたときはいつもより多くの水分補給が大事です

こまめに少しずつがポイントです。

村瀬友美



手毬町便り

新年あけましておめでとう
ございます。

新春とは申しながらもまだまだ、厳しい寒さが続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。

手毬町のお正月は、毎年恒例の「福笑い」「書初め」など、伝統遊びを一日、二日、三日に分けて行います。「福笑い」では「笑う門には福来る」というように、笑いあい、今年の幸せを頂きます。「書き初め」では、今年お願いを何書こうか迷ってしまい、お手本の中から、利用者様を書きたいものを選んで、書いて頂きます。

また、お手玉、こままわし、なども行います。童心にかえり楽しんでいただけるとは嬉しいでしょうか？

ある日の事です。いつもあまりお話しされない利用者様に、介護のお手伝いをさせて頂くと、「ありがとう、食事はおいしかった」とおっしゃって下さいました。この瞬間、利用者様のすてきな笑顔を見させて頂き、元気をもらいました。

これからも笑顔でいられる様、お手伝いさせて頂きます。

山本雪枝



松月町便り

新年明けましておめでとう
ございます。

昨年、昨年を少し振り返ってみたいと思います。

松月町では、外出を多めに企画し、ご希望にそった様々な

場所へ出掛けました。気分転換にぶらっとしたいと希望された方には、「犬山城下町」「岐阜清流里山公園」「入鹿池」へと外出し、気持ち良く散策されました。

お花を見たいと希望された方には、「フラワーパーク江南」「四季の森」へと外出され、とても喜んでお花を觀賞されていきました。買い物があった方には、「ヨシズヤ犬山店」「アピタ大口店」にて楽しまれたり、〇〇が食べたいと希望された方には、「コマダ珈琲」「かつば寿司」などで外食をし、お好きな物を美味しそうに召し上がられ、とても喜んで頂けました。

また、外出した時の写真を使用して誕生日カードを作成し、居室に飾らせて頂いた所、ご家族様にも大変喜んで頂きました。本年も、入居者様、そしてご家族様に喜んで頂けるような計画を立てて行きたいと思っております。

本年もどうぞよろしくお願ひ致します。

桐山英之



稲沢白寿苑職員研修を行いました

今年 4 月開設予定の稲沢白寿苑職員研修を、昨年 12 月 10 日稲沢市民会館にて行いました。研修会には稲沢白寿苑配属予定職員 33 名が参加し、平山理事長からの挨拶に続き、鈴木稲沢白寿苑施設長（現小牧白寿苑施設長）からの挨拶及び運営方針等について、廣瀬統括兼犬山白寿苑施設長から白寿苑の職員としての心構えについてそれぞれ話がありました。その後、萩原副主任による音楽ケアレクリエーションの取組みについて実演を交えながらの紹介、各職種の責任者を含めた職員紹介を行い午前の部が終了し、午後からは建設中の稲沢白寿苑の見学を行った後、各職種に分かれてテーマ別ディスカッション及びその発表を行いました。ディスカッションでは、各グループで白寿苑のご利用者様のニーズに寄り添い、安心安全にお過ごしいただくために職員は何をすべきか白熱した議論が展開されました。

今後も稲沢白寿苑開設に向け職員研修を重ね、ご利用者様始めご家族様に信頼され喜ばれる施設を目指し全職員一丸となって取組んでまいります。



～あたたかいご支援ありがとうございます～

【寄附金】河野近男様、社会福祉法人犬山市社会福祉協議会様・犬山市共同募金委員会様

【寄付物品】イズモ春日井貴賓館様、楽田コミュニティ様、平和子様（五十音順）

皆様より寄せられますご寄附、ご支援に感謝申し上げます、より一層入所者様へのサービス向上と施設運営に役立させていただきます。



1月の行事予定

1月 8日 床屋（ひばり様）

音楽療法

1月 10日 床屋（ひばり様）

犬山市介護相談員様

1月 11日 書道教室、川柳教室

1月 15日 It'smo 美容院様

犬山市老人クラブ

連合会芸能部様

1月 17日 健康祈願（大縣神社様）

1月 18日 川柳教室

1月 21日 床屋（ヒロセ理容様）

※インフルエンザ警報発令により、行事予定変更の可能性がございます

1月 22日 法話（圓明寺様）

1月 25日 川柳教室

毎週水曜日…… 嘱託医先生往診

毎週水曜日…… 歯科医先生往診

第2、第4月曜日…… 犬山病院先生往診

月、水、金曜日…… マッサージ先生往診



犬山白寿苑

〒484-0000 犬山市字洞田 30 番地 1

特別養護老人ホーム（130 床）

ショートステイ（23 床）

デイサービスセンター（46 名）

居宅介護支援事業

地域包括支援事業（犬山市委託事業）

（特養・ショート）0568-67-6699

（デイサービス）0568-67-6645

（居宅）0568-67-6684

（FAX・共通）0568-67-8910

（地域包括 電話）0568-68-6165

（地域包括 FAX）0568-68-6166

E-mail:hakujuen@i-hakujuen.or.jp



KEIRIN



小牧白寿苑

〒485-0011 小牧市大字岩崎字山浦 1432 番地 70

地域密着型特別養護老人ホーム（29 床）

グループホーム（18 床）

ショートステイ（10 床）

認知症対応デイサービス（12 名）

デイサービス（40 名）

（共通）0568-65-6700

（FAX）0568-65-6701

E-mail:komakihakujuen@i-hakujuen.or.jp

【犬山・小牧共通】

HP:http://www.i-hakujuen.or.jp

