

# 稲沢白寿苑だより

## デイサービスセンター 稲沢白寿苑がオープンしました！

二〇一九年五月八日、準備期間を経て、デイサービスセンター稲沢白寿苑がオープンいたしました。

白寿苑では、法人訓である『敬愛』を基に、「人を敬い 大切に思つ心」を理念としています。当デイサービスでも、ご利用者の皆様、及びそのご家族様に対して丁寧なサービスを心掛けるとともに、「ご利用者様やご家族様のご要望やご期待に速やかに対応し、安心して日々の生活が送れるよう」、スタッフ一同、同じ方向を向いてサービスの提供をさせていただきます。

デイサービスの様子ですが、初日はご利用者様、スタッフ共に緊張しておりました。ご利用の回数を重ねていく内に、自然と笑顔が増えていき、入浴や機能訓練、口腔リハビリに風食、し

クリエーション活動など楽しみにされ一日をお過ごしいただいております。今後、ご利用者様の人数も増え、ご利用者様同士で談笑したり、リハビリで励まし合ったりなどデイサービス



又に通うことを『生きがい』にしていただけならと思います。皆様の『生きがい』と一緒に見つけて、お手伝いをさせていただきます。

まだまだ至らぬ点もあるかと思いますが、スタッフが丸となって邁進していく所存ですので、どうぞよろしくお願いいたします。

(山内 大輔)



## 自分でできるストレスケア

四月の稲沢白寿苑開設より二か月が過ぎ、施設内では利用者様と職員の間で楽しい笑い声が聴こえてくるようになりました。利用者様も職員も、少しずつ新たな環境に馴染まれてきたのではないのでしょうか。しかし、誰もが順調に新しい場所や人・環境に慣れ、適応できるとは限りません。四月からの新生活で、疲れやストレスがたまってきた方もいると思います。



『ストレス』と聞くと、イライラさせられる悩みの種と考える方も多いですが、環境の変化でもストレスとなります。では、ストレスが多くなった時にすぐに対応できる対処法として

- ① 十分な睡眠をとる
- ② 軽く汗ばむ程度の運動をする
- ③ 信頼できる人とじっくり話をする

この、三つがあります。

これらの方法は、気分をリラックスさせ自分を客観的に見直したり、前向きな気持ちを思い出させてくれます。

皆さんも、疲れやストレスを感じた際に、実践してみてください。

(松元 恵美子)

# 紫陽花ユニット

## 笑顔の介護



四月より紫陽花ユニットのリーダーをさせていただいています、安江と申します。

紫陽花ユニットと隣の皐ユニットは協力体制にあり、合同でイベント等を行っていききたいと思っています。五月に入り、気候も過ごしやすい日が多くなったため、昨日皐ユニットで稲沢白寿苑の広場へ出て外の空気を吸いながらお茶をしました。皆様笑顔多くスタッフ、入居者様とともに会話をされながら過ごされました。



今後は、おやつ作りや外出レクリエーション等多くの活動を行っていきたいと思います。入居者様の方々に笑顔多く日々を過ごしていただけるように私共スタッフ一同誠心誠意頑張りますのでよろしくお願いたします。

(安江 輝)

五月から新しく紫陽花に入職させていただきました武藤と申します。

私はユニット型特別養護老人福祉施設の経験が初めてですが、先輩の方から

「ゆっくり覚えていきましよう」とやさしく丁寧に指導してくださり、ご利用者様も

「初めまして、こちらこそよろしくね」と、笑顔で接してくださったのがとても印象に残っています。



施設内では職員が残存機能の維持を日々追求し、ご利用者様一人ひとりに合った生活の暮らしを最優先に組織全体で支えています。これはその方であった個別ケアには欠かせないことであり、近年介護現場に最も必要な生活の質の向上に必要不可欠だと考えております。

私もいち早く先輩の方々と同じことができるように白寿苑の理念にもある、敬い愛する心(敬愛の心)を忘れることの無いよう、肝に銘じ誠心誠意努めていきます。

(武藤 俊成)

# 向日葵ユニット



はじめまして、四月より三階のユニット向日葵(ひまわり)に配属されました坂田富士子です。

私は、特別養護老人ホームに勤めるのは初めてで、ユニットでどんな事をするのだろうと、ドキドキと楽しみの反面、不安な気持ちもあり四月一日を迎えたことを思い出しました。



二か月が経ち、利用者様は笑顔でいつも迎え入れてくれ、私も自然と笑顔になっていきます。

四月に比べ寒さもなくなり、白寿苑の周りの田んぼには田植えをしている姿があり、天気も良かったので、隣のユニットの露草(つゆぐさ)の利用者様と向日葵の利用者様と一緒に田植えをしているところを施設内の公園から眺め、お話をしました。

「外の風は気持ちが良いね」  
「連れてきてくれてありがとう」  
「気分転換になった」  
と喜んでいただき、私も温かい気持ちになりました。

これからも利用者様と一緒に四季を感じながら笑顔溢れる日々を過ごしていきたいと思えます

今後とも、向日葵ユニットをよろしくお願致します。

(坂田 富士子)



# 露草ユニット ～母の日～



五月十二日、日曜日にユニットの入居者様が集まり母の日のお祝い会をしました。職員のオカリナ演奏を聞いたり、参加者全員で歌を歌ったりし楽しく過ごす事ができました。

二〇一九年の四月に開所して以降、ユニット内でお誕生日会や紙芝居等のレクリエーションを開催しましたが、入居され日が浅かった事もあり緊張された様子でした。月を重ねる毎に緊張がほぐれ、この度の会では、慣れみえた事も声だして歌い、笑顔もあつてとても印象的な母の日でした。「歌詞などわかる」とのお声もありましたので、今後開催する時は歌詞をお配りするなどして皆さんで歌を歌っていききたいと思いをしました。

(太田 達仁)



# 秋桜ユニット ～お誕生日会～



四・五月生まれ三名の入居者様のお誕生日会を開きました。

今回はケーキとメッセージカードを準備しました。ロウソクに火を灯し歌をプレゼントしました。歌の後ロウソクの火を吹き消していただき記念写真を撮りました。とても良い表情をされていました。その後入居者様全員にケーキを召し上がっていただき皆様完食されました。主役の入居者様の中に前日より体調を崩され会に参加出来なかった方がおられました。方方にはケーキを召し上がっていただく事が出来ました。「久しぶりに甘いものが食べれて美味しかった」と喜んでくださいました。今後皆様笑顔がたくさん見えるよう精一杯取り組んでいききたいと思いをします。

(若見 由美)



## デイサービスご利用までの流れ

### ① 要介護認定の申請

介護保険によるサービスを利用するには、要介護認定の申請が必要になります。申請には、介護保険被保険者証が必要です。お住まいの市区町村の窓口か、稲沢白寿苑までご相談ください。

### ② 認定調査・主治医意見書

市区町村等の調査員が自宅や施設等を訪問して、心身の状態を確認するための認定調査を行います。

### ③ 審査判定・認定

市区町村は、介護認定審査会の判定結果にもとづき要介護認定を行ない、申請者に結果を通知します。認定は要支援 1・2 から要介護 1～5 までの7段階および非該当に分かれています。

### ④ 介護サービス計画書の作成

「要支援 1-2」の介護予防サービス計画書は地域包括支援センターに相談し、「要介護 1」以上の介護サービス計画書は介護支援専門員(ケアマネジャー)のいる、県知事の指定を受けた居宅介護支援事業者(ケアプラン作成事業者)へ依頼します。

### ⑤ 介護サービスの利用開始

介護サービス計画書にもとづいた、さまざまなサービスが利用できます。

☆デイサービス「グム」の利用者の紹介をお願いします☆

当苑のデイサービス事業が5月8日からオープンいたしました。見学・お試し方を募集しております。お近くやお知り合いでご利用したい方が見えましょご紹介をお願いします。

当苑ではショートステイ事業や特別養護老人ホームも併設して致しますので、将来的にお役に立てると存じます。

## ボランティアさん募集します！

当苑では利用者様との話の相手や、手芸のお手伝い、施設内外の清掃活動などご協力頂けるボランティアさんを随時募集しております。特別な技術や資格は必要ありません。得意な分野や興味のある活動を選んで参加してみてください。詳細等お聞きになりたい方はご連絡下さい。

担当 大沢

## ウエス回収ご協力をお願いします



当苑では、日々の業務の中で多目的に古着・古布（ウエス）を使用しています。もしご家庭でいらなくなった（衣類であれば着なくなった）古着や古布がありましたらぜひ当苑へお声かけいただきたいと思っております。なお、材質によっては回収できないもの（化繊・ナイロン等）もありますのでまずはお問い合わせいただけますようお願いいたします。

## 六月予定行事

六月三日	歯科往診
六月四日	嘱託医往診
六月十日	歯科往診
六月十一日	嘱託医往診
六月十二日	心療内科医往診
六月十四日	口腔ケア指導(向日葵)
六月十七日	歯科医往診
六月十八日	嘱託医往診
六月二十四日	歯科医往診
六月二十五日	嘱託医往診
六月二十八日	ひばり理美容

## 《 稲沢白寿苑 》

〒492-8122

愛知県稲沢市冶郎丸元町34番地

- 特別養護老人ホーム(100床)
- ショートステイ (20床)
- デイサービス (30名)

【特養・ショート】 TEL:0587-24-3800(代)

【デイサービス】 TEL:0587-24-3802

【全事業所共通】 FAX:0587-24-3801

E-mail : inazawa@i-hakujuen.or.jp



## 《 犬山白寿苑 》

〒484-0000

愛知県犬山市字洞田30番地1

- 特別養護老人ホーム(130床)
- ショートステイ(23床)
- デイサービス(46名)
- 居宅介護支援事業所
- 【特養・ショート】 TEL:0568-67-6699(代)
- 【デイサービス】 TEL:0568-67-6645
- 【居宅】 TEL:0568-67-6684
- 【全事業所共通】 FAX:0568-67-8910
- 楽田地区高齢者あんしん相談センター
- 【犬山市委託事業】
- TEL:0568-68-6165
- FAX:0568-68-6166

E-mail : hakujuen@i-hakujuen.or.jp

## 《 小牧白寿苑 》

〒485-0011

愛知県小牧市大字岩崎字山浦1432番地70

- 地域密着型特別養護老人ホーム(29床)
- グループホーム(18床)
- ショートステイ(10床)
- デイサービスセンター(40名)
- 認知症対応型デイサービス(12名)
- 【特養・ショート・グループホーム】
- TEL:0568-65-6700(代)
- 【デイサービス】 TEL:0568-65-6703
- 【全事業所共通】 FAX:0568-65-6701

E-mail : komakihakujuen@i-hakujuen.or.jp

## 《 犬山・小牧・稲沢共通 》

HP : http://www.i-hakujuen.or.jp