

インターンシップノート(振り返り) 体験から未来の自分を描いてみよう

8 月 19 日	年 組 番	名 前	...
----------	-------	-----	-----

インターンシップを体験してどんなことを学んだり感じたりしましたか
この経験を自分の進路設計に生かすためよく振り返ってみましょう。



1 どんな仕事を体験しましたか

仕事 老人ホーム

学んだり感じたこと

老人ホームの介護は、自分で気づかれないところもいたりするのだと改めて思いました。

2 体験や見学を振り返って、自分の行動を確認しましょう。

☆ 事前の準備や事前の学習について

もっと老人の方とのふれあいやコミュニケーションについて調べておいたほうが良いと思いました。

☆ 敬語、挨拶、職場の人とのコミュニケーションについて

耳元での挨拶は、とてもやさしくしていただきありがとうございました。

☆ 勤務態度について

1日目は、どうやって話しかけたらいいかわからなくて全然話しかけられなかったです。

3 体験したことの中でどんなことが心に残っていますか。

「ほんま あげ」の言葉に感動しています。口には「頑張らなきゃ」が言えなかったけれど、心の中では「頑張らなきゃ」が言えなかったです。

4 自分に足りないものなど、気づいたことはありましたか。どんなことですか。

私が足りないと思ったのは、コミュニケーションの能力と声の大きさや力の強さだと思います。

5 中学校の時の職場体験との違いはどんなことですか。

場所がちがうので全然ちがいました。それにコミュニケーションをとるのが全然ちがいました。

6 インターンシップの前と比較して、この事業所の仕事に対するイメージは変わりましたか。
変わったとしたらどんな点ですか？

やさしい方が多いと思いました。

7 体験した仕事に就きたいですか。以下の該当項目にチェックして、その理由を書きましょう。

強く思う

少し思う

あまり思わない

まったく思わない

理由 私は、おもてなくて、コミニケーションをとるのが苦
手なので自分にあっているのかと④ 思いました。

8 インターンシップを体験し、社会で働くということについて
考え方は変わりましたか。

1. はい 2. いいえ

9 働くことはどんなことだと考えますか。

働くことは、人のために尽くすことだと⑤ 思っています。

10 今、どんな進路を考えていますか。

1 4年制大学へ進学したい

2 短期大学に進学したい

3 専門学校に進学したい

4 卒業後すぐに就職したい

⑤ 迷っている(理由 なににも決めかねている)

企業の方からのアドバイス(お話を聞いて自分でまとめましょう)

老人のことは若い女性はみんなからニコニコ

先輩からのアドバイス

私は働くことの大切さや社会人としての責任の重大さが分かりました。1つのミスが仕事全体に関わることやお客様のことを考えて行動
することも大切です。インターンシップを振り返り、自分に足りなかったところは何かをよく考え、今後の学校生活を送ってください。

担任から

最初から上手に介護の仕事ができる
人はほとんどいません。何度も失敗しな
がら反省と改善し、少しずつ上達して
いってほしいと思います。

保護者の方から

がんばって行ってほしい

インターンシップノート(振り返り) 体験から未来の自分を描いてみよう

8月19日	年	組	番	名前
-------	---	---	---	----

インターンシップを体験してどんなことを学んだり感じたりしましたか
この経験を自分の進路設計に生かすためよく振り返ってみましょう。



1 どんな仕事を体験しましたか

仕事 介護

学んだり感じたこと

自分が思っていたより「いいハンズ」、コミュニケーション能力が必要だったり、
それが必要であつたりで「いい体験」ができました。

2 体験や見学を振り返って、自分の行動を確認しましょう。

☆ 事前の準備や事前の学習について

2日目のレクリエーションでやる事を考えたり、どのように振る舞えば「いいのか
」かを考え、実行する事ができました。

☆ 敬語、挨拶、職場の人とのコミュニケーションについて

コミュニケーションを取る事があまりうまくできませんでしたが
敬語や挨拶はしっかりとできました。

☆ 勤務態度について

1日しか体験できません、何をすれば「いいのか」わからなくてさつぱり2日間の
時間もあり、満足がいくようにはできませんでした。

3 体験したことの中でどんなことが心に残っていますか。

自分が「食事をする事が」できていい方に食べさせてあげたり、たいそうをして、
レクリエーションで遊んだりしたことが。普段では体験できないし、
こういったこともするんだ、という関心も深まりました。

4 自分に足りないものなど、気づいたことはありましたか。どんなことですか。

コミュニケーション能力や周りの気遣いが足りないと感じました。

5 中学校の時の職場体験との違いはどんなことですか。

高校生なので「用意されたことをやる」のではなく、ある程度は
自分で考えて動いたりすることが違って感じました。

6 インターンシップの前と比較して、この事業所の仕事に対するイメージは変わりましたか。
変わったとしたらどんな点ですか？

思ったよりいい感じ。いい人。いい。

7 体験した仕事に就きたいですか。以下の該当項目にチェックして、その理由を書きましょう。

強く思う 少し思う あまり思わない まったく思わない

理由 今の自分には向いていないから。

8 インターンシップを体験し、社会で働くということについて
考え方は変わりましたか。

はい いいえ

9 働くことはどんなことだと考えますか。

自分の仕事に責任をもって、やりとりに対しては、いいこと、
簡単なことではないと思つた。

10 今、どんな進路を考えていますか。

1 4年制大学へ進学したい 2 短期大学に進学したい 3 専門学校に進学したい
4 卒業後すぐに就職したい 5 迷っている(理由)

企業の方からのアドバイス(お話を聞いて自分でまとめましょう)

あまりお話を聞くとかが、建設の会社の様子を見ることや
声をかけることが大切だということを感じました。

先輩からのアドバイス

私は働くことの大切さや社会人としての責任の重大さが分かりました。1つのミスが仕事全体に関わることやお客様のことを考えて行動
することも大切です。インターンシップを振り返り、自分に足りなかったところは何かをよく考え、今後の学校生活を送ってください。

担任から

頭の中で考えていたものと、実際に体験
して得たものの違いに戸惑い、いろいろ様々
ですが、経験のおかげだと思います。

(今後のことについて、先生が話していた)

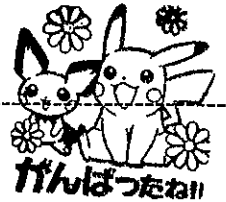
保護者の方から

2日間行くことはできて良かった
ですが、頑張ってくださいと思います。

インターンシップノート(振り返り) 体験から未来の自分を描いてみよう

9月 1日	年 組 番	名前
-------	-------	----

インターンシップを体験してどんなことを学んだり感じたりしましたか
この経験を自分の進路設計に生かすためよく振り返ってみましょう。



1 どんな仕事を体験しましたか

仕事 介護

学んだり感じたこと 介護の仕事は学ぶことが重要で、
思いやりが大切です。

2 体験や見学を振り返って、自分の行動を確認しましょう。

☆ 事前の準備や事前の学習について

昨年の経験を土曜の音読で振り返りました。

☆ 敬語、挨拶、職場の人とのコミュニケーションについて

来週の挨拶、音読で振り返りました。

☆ 勤務態度について

一生懸命に頑張りました。

3 体験したことの中でどんなことが心に残っていますか。

コミュニケーションを取る中で、お礼の言葉や社会問題について
たくさん学ぶことができました。

4 自分に足りないものなど、気づいたことはありましたか。どんなことですか。

介護の仕事は学ぶことが

5 中学校の時の職場体験との違いはどんなことですか。

常に誰かの役に立つことが大切だと気づきました。

6 インターンシップの前と比較して、この事業所の仕事に対するイメージは変わりましたか。
変わったとしたらどんな点ですか？

変わった点

7 体験した仕事に就きたいですか。以下の該当項目にチェックして、その理由を書きましょう。

強く思う

少し思う

あまり思わない

まったく思わない

理由

自分の家にも祖父母がいて、何かは解らなくて

思いやり

8 インターンシップを体験し、社会で働くということについて
考え方は変わりましたか。

1 はい (2) いいえ

9 働くことはどんなことだと考えますか。

社会貢献の中 お金をかせぎ 自由がある、 成長がある

10 今、どんな進路を考えていますか。

1 4年制大学へ進学したい

2 短期大学に進学したい

3 専門学校に進学したい

4 卒業後すぐに就職したい

(5) 迷っている(理由

)

企業の方からのアドバイス(お話を聞いて自分でまとめましょう)

入所者の方と話をさせて、仕事のやり方を教わる。

話を聞いて、自分から学ぶことができる。

先輩からのアドバイス

私は働くことの大切さや社会人としての責任の重大さが分かりました。1つのミスが仕事全体に関わることやお客様のことを考えて行動

することも大切です。インターンシップを振り返り、自分に足りなかったところは何かをよく考え、今後の学校生活を送ってください。

担任から

昨年も同じ場所で働いて、入所者の方との

やり取りも、お楽しそうになっており、喜ぶ姿も

多く見かけたので、良い経験になっていると感じました。

保護者の方から